

## Kurzbeschreibung

*Shimeido* ist eine eigene Wortkreation aus *Shimei* (Aufgabe, Berufung) und *Do* (Weg).

Jenseits von Zeitmanagement, Führungstools und anderen Moden erhalten Sie in diesem Seminar Impulse für Ihr Mannsein und für Ihren ganz persönlichen Lebensweg: Was heißt es für mich, ein Mann zu sein und mein natürliches Potenzial zu leben? Was sind meine Vorbilder im Leben, was meine Sehnsüchte? Was ist mein Platz in der Welt, meine Lebensaufgabe? Die Auseinandersetzung mit sich selbst wird ergänzt durch den Austausch mit anderen Männern zu zweit und in der Gruppe.



## Zielgruppe

Männer jeden Alters, die wissen wollen, wie sie ihre Fähigkeiten und Erfahrungen in eine positive Kraft für ihre Zukunft wandeln.

## Inhalt

Das Leben ist ein Ereignis, dem wir uns ständig anpassen müssen. So laufen wir manchmal Gefahr, von unserem „Weg der Seele“ und unserer Bestimmung abzukommen. Nicht selten ist es ein Moment der Klarheit, in dem Männer irgendwann erkennen, dass sie sich verrannt haben und unglücklich sind. Oder sich einfach fragen: Wie kann ich als Mann mit meinen Gaben die mir vom Leben gestellten Aufgaben besser meistern?

Shimeido unterstützt Männer bei der Klärung ihrer Lebenssituation und bringt sie in fünf Phasen wieder näher an ihren wahren Weg durchs Leben:

1. Was sind meine Wurzeln? Woher komme ich?
2. Wie sieht der Weg aus, den ich bis jetzt gegangen bin?
3. Wo stehe ich im Moment (als Mann, beruflich, familiär)?
4. Wozu fühle ich mich berufen? Was sind meine Ziele?
5. Wie gestalte ich den Weg dorthin?

---

## Teilnehmer

6 – 10 Teilnehmer  
1 Seminarleiter von mensch & chance

## Zeit und Ort

Samstag, 25. April 2009, 10–18 Uhr in der Sirius.akademie Forchheim

## Ablauf

Shimeido wird als Seminar angeboten. Der Selbsterfahrungsanteil ist hoch, das heißt viele Übungen im Dialog oder in der Kleingruppe, Zeit zur Besinnung, wenig „klassische“ Frontalsituation.

Es sind keine Vorkenntnisse in Zen, fernöstlicher Philosophie, Kampfsport oder ähnlichem nötig.

Manche Teilnehmer möchten, gerade in einem Seminar zu einem so sensiblen Thema wie dem eigenen Lebensweg, lieber anonym bleiben. Es steht jedoch jedem Seminarteilnehmer frei, seinen vollen Namen zu nennen.

## Anmeldung & Preis

Das eintägige Seminar kostet 199 EUR (inklusive Mehrwertsteuer). Anreise, Mittagessen (in einem nahegelegenen Restaurant) und eventuelle Übernachtung sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Wenn Sie vorab Fragen haben, kontaktieren Sie mich einfach, entweder telefonisch unter 0911-1441443 oder per E-Mail an [office@mensch-chance.de](mailto:office@mensch-chance.de).

Um sich für das Shimeido-Seminar anzumelden, senden Sie einfach eine E-Mail an obige Adresse mit dem Betreff "Seminaranmeldung". Bitte vergessen Sie nicht Ihre Kontakt- und Rechnungsdaten.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Eingangsbestätigung mit dem Seminarablauf und Ihre Rechnung als PDF. Mit Zahlungseingang ist Ihre Anmeldung verbindlich und Ihr Seminarplatz gesichert.